**Новый взгляд на длину уздечки языка**

Одной из причин возникновения механической дислалии является отсутствие свободного края языка. В настоящее время в логопедии принято использовать термин «свободный край языка».

Чтобы раскрыть содержание данного понятия, необходимо ответить на следующие вопросы: «Насколько должен подниматься кончик языка в момент говорения? В каких случаях эффективно применение логопедического массажа?».

Нормальное раскрытие рта во время речевого процесса составляет примерно 3 мм межзубного пространства.

Что это такое? Это то же самое, что произнести звук [Э], что является достаточным для раскрытия рта. Следовательно, уточнение длины уздечки языка при широко открытом рте нецелесообразно. Необходимо провести обследование на наличие свободного края языка.

Как известно, уздечка – это сагиттально ориентированная складка слизистой оболочки языка (под которой располагается подбородочно-язычная мышца). *Уздечка может быть и короткой, и длинной, при этом выше описанные особенности не могут стать причиной дефектного произношения некоторых звуков.* Чтобы выявить возможную причину (в данном случае исключается сопутствующая неврологическая симптоматика!), необходимо обратить внимание на другую особенность.

На рисунке 1 вы видите КОРОТКУЮ уздечку, а свободный край языка большой, что позволяет ребенку выполнять подъем языка вверх. Данный пример исключает зависимость длины уздечки на становление звукопроизношения.

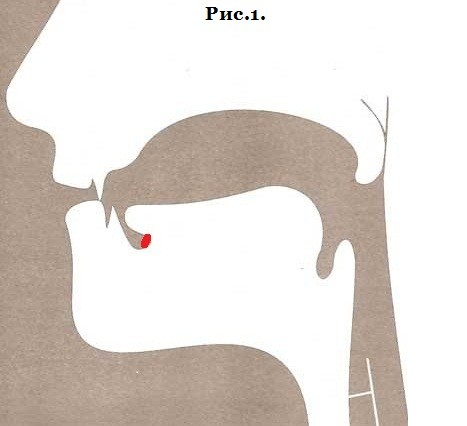
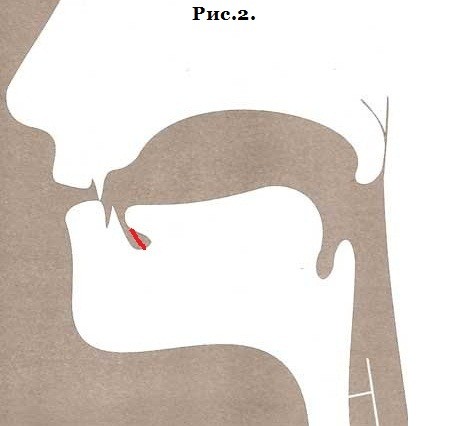
На рисунке 2 представлена противоположная картина, где уздечка языка – ДЛИННАЯ, а свободного края языка практически нет. Верхний конец уздечки находится не в середине, а значительно ближе или даже у самого кончика языка по средней линии. В данном случае ребенок не может поднять кончик языка вверх, что затрудняет реализацию артикуляции звуков верхнего подъема. Разрешение подобной ситуации можно решить двумя способами:

1) Френотомия (рассечение, подрезание уздечки языка) – к сожалению, во многих случаях происходит срастание надсеченных тканей, в результате чего образуется коллоидный шов, который еще больше мешает артикуляции звуков.

2) Френэктомия (иссечение, выстригание уздечки языка) является наиболее эффективной хирургической операцией, позволяющей решить логопедические проблемы.

Наряду с хирургическим вмешательством существуют и другие методы по устранению дефектов звукопроизношения – логопедический массаж. Логопед назначает курс логомассажа в том случае, если обнаруживает ТУГУЮ уздечку языка. С этой целью проводит разминающие, растирающие, растягивающие движения уздечки языка, с помощью которых уздечка языка становится мягче, гибче, уздечку языка можно растянуть не более чем на 2-3 мм.

*Автор: Бакиева Н.З. - логопед высшей категории, кандидат биологических наук*

[](javascript:) [](javascript:)