***ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ***

Для обеспечения медицинского обслуживания в ДОУ оборудованы:

* медицинский кабинет в здании ДОУ
* процедурный кабинет

 Медицинское обслуживание детей в ДОУ обеспечивают органы здравоохранения. Услуги по оказанию доврачебной медицинской помощи (медицинский осмотр, профилактические прививки, противоэпидемические мероприятия при возникновении паразитарных и инфекционных заболеваний) воспитанников оказываются врачами специалистами ОГБУЗ «Детская областная больница», являющимися сотрудниками ОГБУЗ «Детская областная больница» по договору.

       В мае  и в августе каждого календарного года проводятся антропометрические измерения каждого ребенка.

Анализ годовых приростов антропометрических показателей в учреждении показывает, высокий уровень прибавки массы и длины тела у детей во всех возрастных группах.

Все дети распределены по группам здоровья, из этого определяются физические нагрузки для каждого ребенка при участии детей в физкультурно-оздоровительных мероприятиях.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Группа здоровья | 2019 год  303чел. | | 2020 год  318 чел. | |
| число | % | число | % |
| I | 100 | 33 | 109 | 34,2 |
| II | 183 | 60 | 193 | 60,6 |
| III | 15 | 4,6 | 10 | 3,1 |
| IV | 4 | 1,3 | 1 | 0,3 |
| V | 1 | 0,3 | 5 | 1,5 |

Объективным показателем деятельности учреждения, направленной на охрану и укрепления здоровья детей, служит устойчивость и снижение показателей заболеваемости детей. В течение года дополнительно в целях профилактики ОРВИ в групповых помещениях и местах общего пребывания детей воздух ионизировался и очищался с помощью бактерицидных ламп, осуществлялась аромотерапия настоем лука и чеснока.

Показатель общей заболеваемости воспитанников, и показатель пропусков одним ребенком в 2020 году снизился и составил 0,1 детодня (в 2019 году 0,2 детодня), означает, что проводимая оздоровительная работа выбрана правильно и ведется систематически.

Со всеми детьми проводится *физкультурно-оздоровительная работа* с участием инструктора по физкультуре, воспитателей и специалистов, педиатра, медсестры. Большое внимание коллектив детского сада уделяет соблюдению режима двигательной активности детей в течение всего дня. С целью профилактики простудных заболеваний в детском саду проводится обширный комплекс закаливающих мероприятий.  
Основной задачей работы педагогического коллектива детского сада является задача создания условий для сохранения и укрепления здоровья детей. На состояние здоровья влияют различные факторы: окружающая среда, питание, социальные факторы, среди которых уровень жизни населения, состояние системы здравоохранения и многое другое

* соблюдение температурного режима в течение дня;
* правильная организация прогулки и её длительность
* соблюдение сезонной одежды во время прогулок с учётом индивидуального состояния здоровья детей; облегчённая одежда для детей в детском саду;
* дыхательная и коррегирующая гимнастика после сна;
* физкультурные занятия;
* динамические паузы в форме подвижных игр;
* проведение физкультурных досугов, спортивных праздников, дней здоровья;
* режим закаливания.

     Для обеспечения *психологического комфорта* вновь поступивших детей в ДОУ вводится индивидуальный режим на  период адаптации, создание биологического комфорта в группе, совершенствование развивающей среды.

***Соблюдение санитарно-гигиенических норм:***

* контроль за санитарным состоянием всех помещений и территории ДОУ и соблюдение санитарно-эпидемического режима;
* профилактические прививки по плану и эпидемическим показаниям;
* противоэпидемические мероприятия при карантинах;
* осмотры детей на педикулез и кожные заболевания;
* развитие у детей навыков личной гигиены.

***Рациональное питание:***

* 4 разовое питание с соблюдением натуральных норм (включая второй завтрак)
* витаминизация
* введение фитонцидов (лук, чеснок)
* контроль за соблюдением сроков реализации продуктов, технологией и качеством приготовления пищи, за санитарным состоянием кладовок и пищеблока

Сохранение и укрепление здоровья наших воспитанников с каждым «набором» требует от нас все больше усилий. И эта тенденция сохранится на ближайшие годы. Поэтому вопросы здоровьесбережения и развития остаются в нашем ДОУ приоритетными, так же как и вопрос охраны жизни и безопасного поведения детей.